

YAZ TATİLİMİZİ NASIL DEĞERLENDİRMELİYİZ?

Sevgili öğrenciler, uzunca süren bir eğitim-öğretim yılını daha hep birlikte geride bırakıyoruz. Bu yıl okulumuzda sizlerle birlikte eğitsel, sosyal, mesleki birçok alanda etkinlikler gerçekleştirip eğitim faaliyetlerimizi sürdürdük. Yıl içerisinde öğrenim faaliyetlerimizi en verimli şekilde yapmaya gayret gösterdik.

Sizleri göstermiş olduğunuz özverili çalışmalarınızdan ve gayretinizden ötürü tebrik ediyorum.

Dönem sonuna geldiğimiz şu günlerde önümüzde duran yaz tatili sürecini hep birlikte hak ettiniz. Bu tatil döneminde hem dinlenecek hem de gelecek yıl için hazır bir şekilde yenilenmiş olarak tekrar okula başlayacaksınız. Tatil dönemini kendinizin ve ailenizin istekleri doğrultusunda sizler için faydalı olacak şekilde değerlendirmelisiniz.

Yaz tatili demek; gezme, dinlenme, eğlenme demekken aynı zamanda verimli ders çalışma, eksiklerimizi kapatma, gelecek sınav dönemine hazırlanma için bir fırsat demektir.

Şunu belirtmek isterim ki sizler hedeflerinizin ve yapmak istediklerinizin farkında olan bilinçli gençlersiniz. Bu farkındalık ile tatilinizi kendinize en uygun şekilde planlayabilir ve verimli bir yaz dönemi geçirebilirsiniz.

Üniversiteye hazırlanmak isteyen her öğrenci için 9. Sınıf konuları TYT'nin (Temel Yeterlilik Testi) temelini oluşturmaktadır. Yine 10. Sınıf konuları da TYT'nin büyük bir kısmını oluşturuyor. Aynı zamanda 11 ve 12. Sınıftaki dersleri anlayabilmeniz için bu konuları öğrenmiş olmanız gerekmektedir.

Özellikle ilk iki yıl olan 9 ve 10. Sınıfta ders geçmek, belge almak, zayıf not düşürmemek için karne odaklı çalıştınız. Ancak artık **üniversite sınav maratonuna** girmek istiyorsanız sınava yönelik çalışmaya başlamanın tam zamanı.

Her öğrenci birbirinden farklı kapasiteye ve bilgi birikimine sahiptir. Ancak bilgi düzeyinizin ötesinde çalışmaya alışmak diye bir kavram vardır. Bir sene boyunca düzenli bir şekilde ders çalışacağımız için vücudunuzun dirence ihtiyacı vardır. Eylülde okulla birlikte ders çalışmaya başlamaya karar vermek en büyük hatanız olacaktır. Çünkü hem okul hem sınav fazlasıyla boğucu gelecektir. Haziranın ortasında tatile giren bir öğrenci her yaz yaptığı gibi mutlu olacağı, rahat hissedeceği şeyler yaparak kendini rahatlatır. Ancak Temmuz geldiğinde sizin için yeni bir sayfa açılmalıdır. Gününüzün bir kısmını çalışmaya ayırmanız gerekir. TYT-AYT'ye hazırlanan bir öğrenci en geç Temmuz' da çalışmaya başlamalıdır.

HEDEF BELİRLEYİN

Üniversiteye hazırlık sürecinde başarılı olmak istiyorsanız öncelikle hedeflerinizi belirlemelisiniz. Hedefler belirli bir zaman diliminde ulaşılmak istenen noktalardır ve başarıya ulaşmanın ilk koşuludur. Bu sebeple hedeflerinizi açık ve net bir şekilde tanımlamalı ve **hedeflerinizi belirlerken gerçekçi olmalısınız**. Kendinize “Eğer üniversiteye gitmek istiyorsam, üniversiteden sonra nasıl bir hayat düşünüyorum?”, “On yıl sonra nerede olmak istiyorum?” “Kazanacağım okul veya bölüm bana neler kazandıracak?” gibi sorular sormalı ve cevaplandırmalısınız. Çünkü ileride tercih ettiğiniz üniversite sizi şekillendirecek ve hayata hazırlayacaktır.

PROGRAM YAPIN

Planlı ve programlı çalışma, hedefe yönelik yapılacak çalışmaların başında gelmektedir. Tatilde öğrenciler zihinlerini ve bedenlerini dinlendirirken aynı zamanda çalışmaya devam etmelidir. Bu süreçte öğrencilerin zamanlarını planlamaları tatillerinin daha verimli geçmesini sağlayacak ve hedeflerine yönelik motivasyonlarını da arttıracaktır. Bu sebeple öğrenci zamanını iyi planlamalı, eksik konularını tamamlamak ve zorlandığı konularda soru çözmek hazırlayacağı programın önceliği olmalıdır. **Program hazırlarken sosyal ve fiziksel aktivite ayrıca dinlenme zamanları da eklemeyi ihmal etmemelidirler.**

Çalışma Süresince Nelere Dikkat Etmeliyiz?

Mutlaka bir hedefiniz olmalı. Hangi üniversiteyi ve hangi bölümü kazanmak istediğinize karar vermeli bu hedefinize ulaşmak için de hangi testten kaç net yapmanız gerektiğini öğrenmelisiniz. Bu durum çalışma isteğinizi arttıracaktır.

“Konu bitirmek” öncelikli prensibiniz olmalı. Belirli bir program dahilinde “konuları hazmederek” çalışmalısınız. “Konular yetişmeyecek” diye telaşa kapılmamalı ve yarım-yamalak çalışmamalısınız. Planlı ve programlı bir şekilde çalıştıktan sonra konuların yetişeceğini bilmelisiniz. Bu dönemde çalışacağınız konular daha çok TYT konularından oluşmalıdır.

Ders çalışmaya uzun süre ara vermemelisiniz. Üniversiteye hazırlık sürecinde ders çalışmaktan “soğumamanız” çok önemlidir. Çünkü derslerden soğumanız sizi “sınav havasından” uzaklaştıracağı gibi motivasyonunuzu da olumsuz yönde etkileyecektir. Ayrıca yaşayacağınız bu boşluk döneminden sonra tekrar eski performansınızı yakalamanız da epeyce bir zamanınızı alacak ve sınav kaygınızı tetikleyecektir.

Verimli ders çalışma tekniklerini bilmelisiniz. Saatlerce ders çalışmaktan ziyade programlı ve verimli bir şekilde ders çalışmalısınız.

Çalışma sürecinde kendinize zaman ayırmayı ve rahatlamayı da ihmal etmemelisiniz. Bir “robot” edasıyla çalışmanız zamanla “gerilmenize” ve “erkenden yorulmanıza” sebep olacaktır.

Yazın Kaç Saat Çalışmalı?

Tavsiye edilen çalışma saati 3-6 saat arasında değişmektedir. Önemli olan Temmuz ayında, sıcak havalarda çalışmanın çok zor olduğu bir zamanda **kendinizi tüketerek günde 12 saat çalışmak değildir.** Önemli olan sınav maratonunda planlı ve düzenli şekilde çalışma alışkanlığınızı devam ettirebilmektedir. Kış geldiğinde ‘Bıktım, bütün yaz çalıştım zaten’ gibi cümleler kurmamak için planlı ve düzenli bir şekilde çalışmak sizi başarıya kavuşturacaktır. Yaz tatilinde planınıza ne kadar sadık kalırsanız, kışın işler o kadar kolaylaşacaktır. Okullar açılınca herkes çalışabilir. Yaz tatili bir yıllık yorgunluğu atmanız gereken bir ihtiyaç olduğu gibi sizi diğer öğrencilerden ayıracak, elinize geçecek en büyük fırsatlardan biridir.

Şampiyonlar salonlardan çıkmaz. Şampiyonlar, içlerinde tutku, hayal ve amaç olan insanlardan çıkar. Muhammed Ali